

Tai Chi und Qi Gong - und viel Natur!

Es ist uns eine große Freude, in diesem Jahr
zu einem Tai Chi - Seminar mit
Meister Zhang Xiao Ping, aus Wien
bei Haliotis-Südportugal einladen zu dürfen!

**Vom 12.- 14. 9. wird Zhang Xiao Ping
in Tai Chi Quan, 24 Übungen, Yang Stil,
Peking-Schule einführen und Einblicke
in die Qi Gong - Tradition vermitteln.**

**Zur Einstimmung und verbunden mit dem Genuß einer
fröhlichen Gemeinschaft in reicher Natur bieten wir an,
vom 6. - 11.9. gemeinsam den 24er Yang-Stil begleitet
von Duft-Qi Gong zu üben und damit Xiao Pings**

Seminar vorzubereiten. Leitung Annette und Bernd Gerken. Ruhe
finden in der Natur, gemeinsame vegetarisch-rohköstliche Mahlzeiten, ein Bad im
Santa-Clara-See und auf Wunsch Mitwirken im Garten.

Unterbringung im Zelt. Bitte Schlafsack und warme Kleidung für
abends mitbringen. Kosten für das Seminar, Mahlzeiten incl., mit
Zhang Xiao Ping (12.-14.9.) 220,00 Euro, für die erweiterte Übungszeit
vom 6.-14.9. Euro 420,00. Bei Anmeldung bitte
Anzahlung von Euro 100,00, Kto. Gerken, 34666900, BLZ 43060967, GLS-Bank.

Anmeldung und weitere Informationen erteilen gerne Annette und Bernd Gerken
Haliotis-Zentrum für Ökologie und Gesundheit,
Fitos 1044, P-7670-604, 00351 283 88 10 20, bghaliotis@gmail.com
Das Leben bei Haliotis ist nikotin- und alkoholfrei
www.haliotis.net

Tai Chi and Qi Gong and beautiful nature!

It is a great pleasure to announce
Master Zhang Xiao Ping from Vienna
will be holding a **Tai Chi - Seminar at Haliotis**
/ Southern Portugal in September.

**12.- 14. 9. Introduction of Tai Chi Chuan 24,
Yang style, Peking school and the
Qi Gong Tradition by Zhang Xiao Ping**

**We offer for proper preparation a preliminary seminar from 6. - 11.9.
to exercise Tai Chi 24 Yang style and Duft Qi Gong along with looking
at nature and gardening** guided by Annette and Bernd Gerken.

Also: - vegetarian raw food meals, bathing
in Lake Santa Clara and cooperative gardening

Accommodation is in a tent around Haliotis´ Orange-House.
Please bring a sleeping bag and some warm clothes for the evenings.

Fee for Zhang Xiao Pings seminar 12.-14.9. Euro 220,00,
for the whole course from 6.- 14.8. Euro 420,-, meals included.

Prepayment with admission of Euro 100,-, please.

Kto. Gerken, 34666900, BLZ 43060967, GLS-Bank, Germany

**For admission and further informations contact Annette und Bernd Gerken,
Haliotis-Zentrum für Ökologie und Gesundheit,
Fitos 1044, P-7670-604, Fone 00351 283 88 10 20, bghaliotis@gmail.com**

No Nicotine or alcohol at Haliotis

www.haliotis.net