

# Jahresprogramm 2008

## Vorschau

17. Feb.- 8. März:

Bäume für die Erde -  
Permakultur praktisch

April: Feldökologisches  
Praktikum für Studierende und  
Naturinteressierte jeden Alters

Mai/Juni: **Yoga - Kurs** (geplant)

**Praktikum:** Naturkunde, Ökologie,  
Artenvielfalt - lernen und erleben!

Juli: Land unter der Sonne  
Ferien unter Korkeichen -  
für Rohköstler und Interessierte

Juli-August: Helferferien - Praxis  
der Permakultur und Haussanierung

6. - 11.9. Tai, Qi Gong  
Vorbereitungsseminar

12. - 14.9. Tai Chi und Qi Gong,  
Meister Zhang Xiao Ping, Wien

20.10.-15.11. Fröhliche Olivenernte -  
über Oliven, Land und Leute

-  
Informationsblatt zu jeder Veranstaltung.  
Tagesführungen ganzjährig nach Vereinbarung.  
Stets mit Begleitprogramm Qi Gong, Tai Chi,  
Malen, schwimmen und Meer.  
Auf Wunsch Teilnahmezertifikat.

# Haliotis

## Natur & Kultur



# Rohkostoase

# Haliotis

Zentrum für Ökologie  
und Gesundheit

[www.haliotis.net](http://www.haliotis.net)

## Aktionstage

\* \* \* \* \*

Haliotis liegt in der  
Mittelgebirgs-Landschaft  
des südlichen Alentejo.

- *Kristallklare Luft* -  
- *Reine Böden* -  
- *Vielfältiges Leben*  
*der*  
*Korkeichensavanne* -

Kontakt:

**Annette und Bernd Gerken**

Fitos, Aptdo 1044

7670-604 Santana da Serra

+351 283 88 10 20, bgerken@gmx.net

## 16. 12. 2008 - Zubereitung rohköstlicher Weihnachtsplätzchen aus wertvollen Zutaten.

Ohne Kochen und Backen. Zu jedem Fest geeignet. - Abschließend Teestunde mit Kostproben. Weitere Termine u.a. vor Ostern 2008.

## 6. 1. 2008 Nisthilfen für Vögel, Insekten, und Fledermäuse für den eigenen Garten

Praktische Anleitung zum Bau von Holz-, Stroh- und Erdnisthilfen, Anleitung zum Aufhängen und zur Pflege. Ökologische Rundum-Informationen. Weitere Termine auf Wunsch.

## Was machen wir mit dem „Unkraut“?

Gartenbegleitpflanzen und andere Wildkräuter und wozu sie gut sind. Zubereitung eines Wildkräutersalates u.a. vegetarischer Speisen. Spaziergang mit vielen ökologischen und nützlichen Informationen. Ab März mehrere Termine im Jahr.

## „Lästige“ und andere Tiere im Garten - und unser Verhalten zu ihnen.

Sind Schnecken, Raupen, Heuschrecken und andere wirklich „Schädlinge“? Entdeckungsspaziergang mit neuen Eindrücken und Freundschaften. Ab März mehrere Termine im Jahr.

## Formenvielfalt in der Natur – Blätter

Sammelspaziergang mit interessanten Eindrücken aus dem Leben der Pflanzen. Anschließend Farbdruck auf Papier und Stoff.

## Meditation in der Natur - Zur Ruhe kommen, mit Elementen aus Zen-Meditation, Yoga und Qi Gong - schweigen, lauschen, schauen.

Bei Vollmond im Mai oder Juni. Eine Übernachtung, rohköstlich-vegetarische Speisen, Preis auf Anfrage.

## Auf den Spuren der Pankrazlilie - Costa Vicentina, mit klarem Blick und Skizzenblock

Ab März bis Ende April.



# Die Aktionstage finden bei Haliotis oder an anderen Orten von Alentejo und Algarve statt.

*Natürlich auch für Kinder.*

*Viele Praxis-Informationen  
auch für zu Hause!*

*Zeit: 10<sup>00</sup> bis ca. 17Uhr.*

*Mit vegetarischem Mittagsbuffet der  
Saison, 16<sup>00</sup> gemütliche Teestunde.*

*Bei Wanderungen begleitet uns  
ein mobiles Buffet.*

*Materialien u. Informationsblätter im  
Preis inbegriffen:*

*Erwachsene Euro 20,-,*

*Kinder Euro 15,-.*

*Bei Anmeldung klären wir Ort, Treffpunkt etc.*

*Alle Angebote an mehreren  
Terminen und nach Vereinbarung.*

*Ihre Sonderwünsche möchten wir gerne  
erfüllen.*



**Sprechende Steine und gemalte Landschaft** - Steine finden, verstehen und gestalten. Strand-Wanderung und kleiner Malkurs im Gelände. Eigene Kunstwerke erschaffen *unter den Augen der Natur*. Ab März an verschiedenen Stränden.

## Leben am Strand und im Felswatt -

Tiere und Pflanzen kennen lernen, Meeresschmuck selbst gestalten! Mehrere Termine an Algarve u. Costa Vicentina.

## Schöpferische Natur -

### Blüten u. Baumgestalten

Wandern, Betrachten, Sammeln und Malen. Mehrere Termine im Jahr bei Haliotis und an verschiedenen Orten der Costa Vicentina.

**Blütenmeer der Zistrosen** - Naturnahe Garten- und Landkultur bei Haliotis in Blüte! Jeder Teilnehmer erhält auf Wunsch eine kleine Zistrose für Zuhause! Ab April bis Ende Mai.

## Praktische, naturnahe Garten- und Landkultur bei Haliotis -

**Grüne Vielfalt** statt magere Steppe *Mulch-Hügelbeete, Wachsende Hügelbeete, Brombeer-Tunnelbeete* und andere begeisternde Beispiele der Haliotis-Permakultur. Praxistipps und Anregungen auch für ihren Garten zu Haus! ^

## Pflanzen und Wurzeln

Beobachten und Sammeln - ein Spaziergang übers Haliotis-Land. Anschließend Malen u. Farbdruck auf Papier und Stoff.

## Land betrachten und verstehen –

### Land skizzieren und malen

Landschaftsgeschichte und Geschichten über Landschaft – Geologie, Böden, Pflanzen- und Tiere. Mehrere Termine an verschiedenen Orten (Küsten, Mittelgebirge, Gärten).

**Traditionelle portugiesische Gärten** bei Fitos/Alentejo - mit Besichtigung einer 200 Jahre alten Getreide-Mühle, und mit vielen nützlichen Tipps für den eigenen Garten. Termine ganzjährig.